

Información sobre los anticonceptivos de larga duración

<p>¿Qué es un anticonceptivo de larga duración?</p>	<p>Los anticonceptivos de larga duración son dispositivos plásticos. Incluyen los DIUs (dispositivos intrauterinos) hechos de cobre (el “T”) y los DIUs hormonales, y el implante hormonal. Un anticonceptivo de larga duración impide el embarazo durante el tiempo que queda en su cuerpo. ¿Para más detalles, vea la tabla “Cuál es el anticonceptivo de larga duración más adecuado para mí?”</p>
<p>¿Qué tan efectivos son los anticonceptivos de larga duración?</p>	<p>Todos los anticonceptivos de larga duración impiden el embarazo en más de 99% de los casos. Son más efectivos que la píldora, el parche, el anillo, y la inyección.</p>
<p>¿Son peligrosos los anticonceptivos de larga duración?</p>	<p>Los anticonceptivos de larga duración son seguros. Son raros los problemas serios, y tales problemas tienden a ocurrir durante los primeros días del uso.</p>
<p>¿Puedo obtener un anticonceptivo de larga duración si nunca he quedado embarazada?</p>	<p>Sí. Los anticonceptivos de larga duración ofrecen una buena opción aun cuando nunca me haya embarazado antes.</p>
<p>¿Cómo puedo conseguir un anticonceptivo de larga duración?</p>	<p>Un anticonceptivo de larga duración es puesto por un/a profesional entrenado/a. Se realiza en un consultorio médico, y el procedimiento normalmente dura unos cuantos minutos. Puede volver al consultorio en cualquier momento, para pedir que le remuevan el dispositivo.</p>
<p>¿Cuáles son los beneficios de los anticonceptivos de larga duración?</p>	<p>El mayor beneficio es que Ud. no tiene que pensar o planear el control de natalidad, con tal de que el dispositivo quede en su cuerpo. Es distinto al método quirúrgico (ligadura de las trompas), porque el dispositivo puede ser removido si no le gusta, o si quiere embarazarse en el futuro. No requiere llenar recetas, ni volver al consultorio a menudo. Los anticonceptivos de larga duración no interfieren con la lactancia (dar el pecho).</p>
<p>¿Ofrecen los anticonceptivos de larga duración alguna protección contra el VIH y otras infecciones de transmisión sexual?</p>	<p>No. Estos anticonceptivos NO protegen contra las infecciones de transmisión sexual. Ud. debe usar un condón cada vez que tenga relaciones sexuales, aun con un DIU o implante, para prevenir el VIH y otras infecciones de transmisión sexual.</p>
<p>¿Necesito chequearme regularmente el anticonceptivo de larga duración?</p>	<p>Las consultas de seguimiento no son necesarias. Haga una cita con su proveedor/a si tiene preguntas, si quiere cambiar de método anticonceptivo, o si quiere que le remuevan el dispositivo.</p>
<p>¿Cuánto cuestan los anticonceptivos de larga duración?</p>	<p>El costo depende de su cobertura de seguro médico. Algunos proveedores de seguro cubren completamente el costo de estos anticonceptivos. Si el método anticonceptivo no es cubierto por su seguro, podría costarle cientos de dólares.</p>
<p>¿Causan los DIU el aborto?</p>	<p>No. Los DIU funcionan principalmente por prevenir que una esperma fertilice un óvulo.</p>
<p>¿Qué pasa cuando quiero embarazarme?</p>	<p>Su proveedor/a puede removerle el anticonceptivo de larga duración en cualquier momento. Algunas personas sacan su propio DIU sin consulta. Puede quedar embarazada poco después de que se remueva el DIU o implante.</p>

¿Cuál es el anticonceptivo de larga duración más adecuado para mí?

	DIU de cobre	DIU de progestina	Implante de progestina
			
Marcas registradas	Paragard®	Mirena®, Kyleena®, Skyla®, Liletta®, and others	Nexplanon®
¿Cómo empiezo a usarlo?	Después de ponerle un espéculo en la vagina, un/a profesional de salud coloca el DIU en su matriz. Muchos proveedores le darán medicina para el dolor.	Después de ponerle un espéculo en la vagina, un/a profesional de salud coloca el DIU en su matriz. Muchos proveedores le darán medicina para el dolor.	Después de aplicarle un anestésico tópica a la piel, un/a profesional de salud coloca el implante debajo de la piel de su brazo superior.
¿Cuándo comienza a funcionar?	El DIU de cobre (“el T”) comienza a funcionar inmediatamente.	El DIU de progestina comienza a funcionar 7 días después de colocarse.	El implante comienza a funcionar 7 días después de colocarse.
¿Por cuánto tiempo puedo usarlo?	ParaGard® sirve por 10-12 años. Su proveedor/a puede removerlo en cualquier momento.	Mirena® sirve por 5-7 años, Kyleena® por 5 años, Liletta® por 5 años, y Skyla® por 3 años. Su proveedor/a puede removerlo en cualquier momento.	Nexplanon® sirve por 3-5 años. Su proveedor/a puede removérselo en cualquier momento.
¿Contiene hormonas?	No.	Sí. Contiene progestina pero ningún estrógeno.	Sí. Contiene progestina pero ningún estrógeno.
Efectos secundarios* <i>*Pueden causar molestias, pero no son peligrosas.</i>	Podría tener dolor abdominal durante o inmediatamente después del procedimiento. También podría tener reglas más abundantes o largas, o más dolorosos.	Podría tener dolor abdominal durante o inmediatamente después del procedimiento. También puede manchar, tener reglas más livianas, o ninguna regla después de unos meses.	Puede que haya cambios en su regla (más liviana o más abundante) o puede manchar. Menos común, es posible tener hinchazón abdominal, náusea, dolores de cabeza o dolor de los senos.
Benefits	Puede usarse como anticonceptivo de emergencia: Previene el embarazo cuando se inserta hasta 5 días después de tener sexo.	Puede disminuir las reglas abundantes, dolores abdominales, y el Síndrome Premenstrual.	No requiere un examen de la vagina. Es mayormente invisible a los demás, pero es posible sentirlo debajo de la piel.